

**RIAL**  
events

# Academy & Courses

by ALESSANDRA RIVA

# ONE TO ONE

## **Vuoi migliorare la tua immagine? Vuoi acquisire più autostima, sicurezza e disinvoltura?**

Affronterai ogni occasione privata e professionale, esaltando la tua personalità e la tua bellezza con naturalezza.

Per una formazione su misura e personalizzata scegli il CORSO INTENSIVO di Portamento e Autostima

## **PROGRAMMA**

### **PORTAMENTO BASE**

- postura e camminata
- espressioni e gestualità
- come esprimersi con più sicurezza
- scelta delle scarpe
- togliere e indossare la giacca
- scendere le scale sedersi con stile ed eleganza

### **SELF STYLING**

- valorizzazione personale
- aumenta la tua autostima
- consigli sull'alimentazione
- makeup e cura del look

### **PERSONAL BRANDING**

- comunica te stessa
- gestisci la tua immagine
- social network

N.B. la scelta e lo sviluppo dei moduli è totalmente personalizzabile in base alle esigenze

**RIAL**  
events

# Thank You

CONTATTI

+39 3315291611

[info@rialevents.com](mailto:info@rialevents.com)

Via Per Orio 22, 24126 Bergamo Italy